

4月

月間目標	①パス ②シュート ③ボールの運び方・もらい方 (④ディフェンス) (⑤ドリブル)
-------------	--

2010年4月3日 (土) 午前練習 ①マシンガンパス ①2メン ②ドリブルシュート ②ペイントエリア内ジャンプシュート ③オールコートでのボール運び	パススピードを速く、足幅注意 ミドルパス ミート、突き出しを意識して ゴールに届く距離で、フォームを意識して コートを大きく(端まで)使う
2010年4月4日 (日) 午前練習 ①マシンガンパス ①2メン ②ドリブルシュート ②ペイントエリア内ジャンプシュート ③ハーフコートでの動き方	パススピードを速く ミドルパス ミート、突き出しを意識して ゴールに届く距離で、フォームを意識して スペースを使うことを意識して
2010年4月10日 (土) 午前練習 ①マシンガンパス ①2メン ②ドリブルシュート ②ペイントエリア内ジャンプシュート	パススピードを速く ミドルパス ミート、突き出しを意識して ゴールに届く距離で、フォームを意識して
2010年4月11日 (日) 午前練習 ①マシンガンパス ①2メン ②ペイントエリア内ジャンプシュート ③ハーフコートでの動き方	パススピードを速く ミドルパス ゴールに届く距離で、フォームを意識して スペースを使うことを意識して
2010年4月17日 (土) フレッシュマン1日目 ①走りながらのパス ②まずシュートを狙う ②逃げてシュートしない ③ハーフコートでの動き方	早くゴールまで進む シュートをするつもりで、ボールをもらう ブロックされてもいいから、向かっていく 全員がスペースを意識して動く
2010年4月24日 (土) 午前練習、午後 bj 前座試合 ①走りながらのパス ②まずシュートを狙う ②逃げてシュートしない ③ハーフコートでの動き方 ③オールコートでのボール運び	早くゴールまで進む シュートをするつもりで、ボールをもらう ブロックされてもいいから、向かっていく 全員がスペースを意識して動く コートを大きく(端まで)使う
2010年4月25日 (日) 午前練習、午後バーベキュー ①マシンガンパス ①2メン ②ドリブルシュート ②ペイントエリア外ジャンプシュート ③オールコートでのボール運び	パススピードを速く ミドルパス ミート、突き出しを意識して 徐々にゴールから遠くで、フォームを意識して コートを大きく(端まで)使う