

10月

月間目標	①シュート ②ディフェンス (マン・ツー・マン、ゾーン、ゾーンプレス) ③ボールの運び方・もらい方 (④パス) (⑤ドリブル)
------	---

2010年10月2日 (土)
午前練習

2010年10月3日 (日)
午前練習

2010年10月9日 (土)
午前練習

2010年10月10日 (日)
午前練習 or 練習試合

2010年10月11日 (月)
午前練習

2010年10月16日 (土)
午前練習

2010年10月17日 (日)
午前練習

2010年10月23日 (土)
午前練習 or 練習試合

2010年10月24日 (日)
午前練習

2010年10月30日 (土)
午前練習

2010年10月31日 (日)
午前練習