

# 4月

月間目標	①パス ②シュート ③ボールの運び方・もらい方 (④ディフェンス) (⑤ドリブル)
------	---

2010年

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3 午前練習 3ブロック総会 フレッシュマン抽選
4 午前練習	5	6	7	8	9	10 午前練習
11 午前練習	12	13	14	15	16	17 フレッシュマン1日目 帯同審判講習会①
18 休み 帯同審判講習会②	19	20	21	22	23	24 午前練習 午後レイクスターズ 指導者講習会①
25 午前練習 午後パーベキュー	26	27	28	29 昭和の日	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8

# 5月

月間目標	①ミート ②ピポット ③パス ④ボールの運び方・もらい方 (⑤ディフェンス(マン・ツー・マン))
------	--

2010年

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30	1  ホタルカップ1日目
2  ホタルカップ2日目	3 <small>憲法記念日</small> 休み	4 <small>みどりの日</small> 休み	5 <small>こどもの日</small> 休み	6	7	8  休み
9  フレッシュマン2日目 午前スポ少のつどい 午後練習試合  TO講習会①	10	11	12	13	14	15  午前練習
16  午前練習  春季大会代表者会議	17	18	19	20	21	22  春季大会1日目
23  春季大会2日目 午前練習	24	25	26	27	28	29  午前練習
30  春季大会3日目 午前練習 午後春季大会見学  指名審判講習会①	31	1	2	3	4	5

# 6月

月間目標	①ディフェンス(マン・ツー・マン) ②パス ③ボールの運び方・もらい方(ミート・ピポット) (④シュート) (⑤ドリブル)
------	---

2010年

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5 午前練習
6 練習試合	7	8	9	10	11	12 午前練習 3ブロック審判講習会
13 午前練習	14	15	16	17	18	19 午前練習
20 午前練習 TO講習会②	21	22	23	24	25	26 午前練習
27 午前練習	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

# 7月

月間目標	①ディフェンス (ゾーン) ②シュート ③ボールの運び方・もらい方 (④パス) (⑤ドリブル)
------	---

2010年

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 <small>午前練習</small> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">可能であれば練習試合</span>
4 <small>午前練習</small>	5	6	7	8	9	10 <small>午前練習</small>
11 <small>午前練習</small>  3ブロック夏季予選抽選	12	13	14	15	16	17 <small>午前練習</small> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">可能であれば練習試合</span>
18 <small>午前練習</small>	19 <small>海の日 午前練習</small>	20	21	22	23	24 <small>午前練習</small>  夏季予選1日目
25 <small>午前練習</small>  指導者講習会	26	27	28	29	30	31 <small>午前練習</small>  夏季予選2日目
1  夏季予選(予備日)	2	3	4	5	6	7

# 8月

月間目標	①ディフェンス(ゾーンプレス) ②シュート ③ボールの運び方・もらい方 (④パス) (⑤ドリブル)
------	---

2010年

日	月	火	水	木	金	土
1 午前練習 夏季予選(予備日)	2	3	4	5	6	7 午前練習 井手サマーカーニバル?
8 午前練習 井手サマーカーニバル?	9	10	11	12	13	14 午前練習
15 午前練習	16	17	18	19	20	21 午前練習
22 午前練習 可能であれば練習試合 夏季大会代表者会議	23	24	25	26	27	28 午前練習
29 午前練習	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

# 9月

月間目標	①パス ②ドリブル ③ディフェンス（マン・ツー・マン、ゾーン、ゾーンプレス） ④シュート ⑤ボールの運び方・もらい方
------	--

2010年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4 午前練習 夏季県大会1日目
5 午前練習 夏季県大会2日目 指名審判講習会②	6	7	8	9	10	11 午前練習
12 午前練習	13	14	15	16	17	18 午前練習
19 午前練習 可能であれば練習試合	20 敬老の日 午前練習	21	22	23 秋分の日 午前練習 可能であれば練習試合	24	25 午前練習 3ブロックJr交流戦
26 午前練習	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

# 10月

月間目標	①シュート ②ディフェンス(マン・ツー・マン、ゾーン、ゾーンプレス) ③ボールの運び方・もらい方 (④パス) (⑤ドリブル)
------	--

2010年

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 午前練習
3 午前練習	4	5	6	7	8	9 午前練習 選抜練習会①
10 午前練習 ミニ公認審査会①	11 体育の日 午前練習	12	13	14	15	16 午前練習
17 午前練習	18	19	20	21	22	23 午前練習 可能であれば練習試合
24 午前練習	25	26	27	28	29	30 午前練習
31 午前練習 3ブロック冬季予選抽選	1	2	3 文化の日	4	5	6

# 11月

月間目標	①ディフェンス(マン・ツー・マン、ゾーン、ゾーンプレス) ②シュート ③パス (④ボールの運び方・もらい方) (⑤ドリブル)
------	--

2010年

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 <small>文化の日 午前練習</small>	4	5	6 <small>午前練習</small> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 2px;">可能であれば練習試合</span>
7 <small>午前練習</small>	8	9	10	11	12	13 <small>午前練習</small>
14 <small>午前練習</small>  <small>冬季予選1日目</small>	15	16	17	18	19	20 <small>午前練習</small>
21 <small>午前練習</small>  <small>冬季予選2日目</small>	22	23 <small>勤労感謝の日 午前練習</small>	24	25	26	27 <small>午前練習</small> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 2px;">可能であれば練習試合</span>
28 <small>午前練習</small>  <small>冬季大会代表者会議 冬季予選(予備日)</small>	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



# 12月

月間目標	①ディフェンス(マン・ツー・マン、ゾーン、ゾーンプレス) ②シュート ③パス (④ボールの運び方・もらい方) (⑤ドリブル)
------	--

2010年

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4 <small>午前練習</small>
5 <small>午前練習</small>	6	7	8	9	10	11 <small>午前練習</small>  <small>冬季県大会1日目</small>
12 <small>午前練習</small>  <small>冬季県大会2日目 指名審判講習会③</small>	13	14	15	16	17	18 <small>午前練習</small>
19 <small>午前練習</small>  <small>選抜練習会②</small>	20	21	22	23 <small>天皇誕生日</small>  <small>スパーキーカップ? 午前練習</small>	24	25  <small>スパーキーカップ? 午前練習</small>
26  <small>スパーキーカップ? 午前練習</small>	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8