

練習に取り組む気持ち

- ①何の練習か意識する
形だけやるのであれば、練習しない方がマシ
- ②出来ないことこそ、繰り返してやる
「自分には出来ない」と絶対言わない
出来ない、苦手だからと言って、チャレンジしないと上手くならない
- ③人のプレーをよく見る
上手い子ほど人のプレーをよく見ている
- ④声を出す
よいチームは全員が声を出している
声の出ないチームは強くなれない
- ⑤キビキビと動く
普段がダラダラしていると、ゲームでもダラダラしたプレーになってしまう
- ⑥わからないことは、わかるまで聞く
わからないことを、ほっておく子は、上手くならない